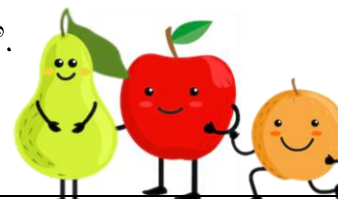




## Piątek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml /m, gl <sub>ows</sub> , */, Bułka grahamka 1 szt. /gl <sub>psz</sub> , gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>jęcz</sub> /, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g /m/, Papryka ¼ szt.	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk smażony 100 /r, gl <sub>psz</sub> , j, m, */, Surówka z kapusty kiszzonej 120 g	Banan 1 szt.	Chleb wieloziarnisty 3 kromki /gl <sub>psz</sub> , gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>ows</sub> , se, so, *//, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */ Roszponka 10 g
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 250 ml /m, gl <sub>ows</sub> , */, Bułka grahamka 1 szt. /gl <sub>psz</sub> , gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>jęcz</sub> /, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g /m/, Pomidor 1 szt.	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk z pieca w ziołach 100 /r, s, */, Jarzynka po grecku 120 g /s, */	Banan 1 szt.	Chleb wieloziarnisty 3 kromki /gl <sub>psz</sub> , gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>ows</sub> , se, so, *//, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */ Roszponka 10 g
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb żytni 3 kromki /gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>psz</sub> /, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g /m/, Papryka ¼ szt.	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml /s, m, */, Morszczuk z pieca w ziołach 100 g /s, r, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Surówka z kapusty kiszzonej 120 g	Mandarynka 2 szt.	Chleb żytni 3 kromki /gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>psz</sub> /, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */ Roszponka 10 g
<b>KLEIKOWA</b>	Kleik ryżowy 500 g Suchary 200 g /gl <sub>psz</sub> , m/ na cały dzień	Kleik ryżowy Suchary /gl <sub>psz</sub> , m/		Kleik ryżowy Suchary /gl <sub>psz</sub> , m/
<b>O NISKIEJ ZAWARTOŚCI GLUTENU</b>	Wafle ryżowe 50 g, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g /m/, Papryka ¼ szt.	Barszcz czerwony zabieleny 300 ml /s, m, */, Morszczuk z pieca w ziołach 100 g /s, r, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Surówka z kapusty kiszzonej 120 g	Banan 1 szt.	Chleb bezglutenowy 100 g /se/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */ Roszponka 10 g
<b>ŚCISŁA ŁATWOSTRAWNA / APLASTYCZNA</b>	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> /, Polędwica sopocka 50 g /so, */, Deser owocowy 1 szt.	Barszcz czerwony niezabieleny 300 ml /s, */, Morszczuk z pieca w ziołach 100 g /s, r, */, Ziemniaki gotowane 180 g /m/, Jarzynka gotowana 120 g /s, /	Banan 1 szt. <b>Dodatek hem.:</b> <b>Chrupki kukurydziane 20 g</b>	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> /, Polędwica drobiowa 50 g /so, */, <b>OPS: + Groszek zielony gotowany 120 g</b>
<b>SKAZOWA</b>	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> /, Dżem 2 szt. /*/, Jogurt wegański 1 szt	Barszcz czerwony niezabieleny 300 ml /s, */, Morszczuk z pieca w ziołach 100 g /s, r, */, Ziemniaki gotowane 180 g, Jarzynka gotowana 120 g /s, /	Banan 1 szt.	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> /, Polędwica drobiowa 50 g /so, */ Roszponka 10 g

Do wszystkich posiłków herbata /\*/ (ŚNIADANIE, OBIAD – HERBATA OWOCOWA, KOLACJA);

Do śniadania i kolacji masło /m/ po 15 g – oprócz pacjentów, którzy dostaną serek topiony . Dieta skazowa ma masło roślinne.

\*Dotyczy kaszki owocowej – smaki: jagoda, wiśnia, truskawka

*Smacznego !*