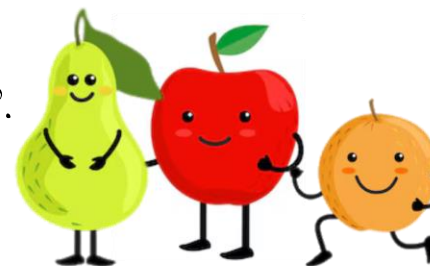




Jadłospis na 10.01.2026 r.

Sobota



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Zupa mleczna z kaszą manną 250 ml /m, gl <sub>psz</sub> */, Bułka pszenna 1 szt. /gl <sub>psz</sub> m/, Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/, Dżem 1 szt.	Zupa jarzynowa z groszkiem i kalafiorem zabelana 300 ml /s,m,*/, Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-jarzynowym 350 g /gl <sub>psz</sub> , s,*/	Jabłko 1 szt.	Chleb razowy – 3 kromki /gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>psz</sub> / Schab pieczony 50 g /so,*/, Jajko 1 szt. /j/, Ogórek kiszony 1 szt.
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Jak dieta podstawowa	Jak dieta podstawowa	Jabłko 1 szt.	Chleb pszenny 3 kromki /gl <sub>psz</sub> , gl <sub>zyt</sub> / Jajko 1 szt. /j/, Schab pieczony 50 g /so,*/, Sałata lodowa 50 g
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb razowy – 3 kromki /gl <sub>zyt</sub> , gl <sub>psz</sub> / Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/, Pomidor ½ szt.	Jak dieta podstawowa	Jabłko 1 szt.	Jak dieta podstawowa
<b>KLEIKOWA</b>	Kleik ryżowy 500 g Suchary 200 g /gl <sub>psz</sub> m/ na cały dzień	Kleik ryżowy Suchary /gl <sub>psz</sub> m/		Kleik ryżowy Suchary /gl <sub>psz</sub> m/
<b>O NISKIEJ ZAWARTOŚCI GLUTENU</b>	Wafle ryżowe 50 g, Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/, Dżem 1 szt.	Zupa jarzynowa z groszkiem i kalafiorem zabelana 300 ml /s,m,*/, Makaron bezglutenowy z sosem mięsno-jarzynowym 350 g /s,*/	Jabłko 1 szt.	Chleb bezglutenowy 100 g /se/, Szynka wieprzowa bezglutenowa 50 g /*/, Jajko 1 szt. /j/, Ogórek kiszony 1 szt.
<b>SKAZOWA</b>	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> / Polędwica drobiowa 50 g /so,*/, Dżem 1 szt., Jogurt wegański 1 szt.	Zupa jarzynowa z kalafiorem 300 ml /s,*/, Makaron pełnoziarnisty z sosem mięsno-jarzynowym bez koncentratu pomidorowego 350 g /gl <sub>psz</sub> , s,*/	Jabłko 1 szt.	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> / Schab pieczony 50 g /so,*/, Sałata lodowa 50 g
<b>DIETA ŚCIŚLE ŁATWOSTRAWNA</b>	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> / Polędwica drobiowa 50 g /so,*/, Deser owocowy 1 szt.	Zupa jarzynowa z kalafiorem 300 ml /s,*/, Makaron pszenny z sosem mięsno-jarzynowym 350 g /gl <sub>psz</sub> , s, j,*/	Jabłko 1 szt. <b>Dodatek hematologiczny:</b> Ananas w syropie 100 g	Weka 80 g /gl <sub>psz</sub> / Schab pieczony 50 g /so,*/

Do wszystkich posiłków herbata (śniadania, obiad- herbata owocowa, kolacja)

Do śniadania i kolacji masło /m/ po 15 g. Dieta skazowa – masło roślinne

\* dotyczy kaszki mianej – smaki: truskawka, malina, owoce leśne

*Smacznego !*