



## Wtorek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA</b>	Serek homogenizowany smakowy 1 szt. /m/ <b>lub</b> Kaszka manna z owocami 1 szt. /g <sub>psz</sub> ,m/, Chleb pszenny 3 kromki /g <sub>psz</sub> , g <sub>łzyt</sub> ,/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, g <sub>psz</sub> , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, g <sub>psz</sub> , */, Buraczki tarte z cebulą 120 g	Pomarańcza 1 szt.	Chleb słonecznikowy 2 kromki /so, g <sub>ows</sub> , g <sub>łzyt</sub> , g <sub>psz</sub> , g <sub>łjęcz</sub> /, Sałatka makaronowa z szynką i brzoskwinia 200 g /g <sub>psz</sub> , j, go, */
<b>ŁATWOSTRAWNA</b>	Jak dieta podstawowa	Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, g <sub>psz</sub> , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, g <sub>psz</sub> , */, Buraczki gotowane 120 g	Pomarańcza 1 szt.	Chleb pszenny 2 kromki /g <sub>psz</sub> , g <sub>łzyt</sub> ,/, Sałatka makaronowa z szynką i brzoskwinia 200 g /g <sub>psz</sub> , j, go, */
<b>CUKRZYCOWA</b>	Chleb słonecznikowy 3 kromki /so, g <sub>ows</sub> , g <sub>łzyt</sub> , g <sub>psz</sub> , g <sub>łjęcz</sub> /, Serek wiejski 1 szt. /m/, Pomidor ½ szt., Kefir 1 szt. /m/	Jak dieta podstawowa	Pomarańcza 1 szt.	Chleb słonecznikowy 3 kromki /so, g <sub>ows</sub> , g <sub>łzyt</sub> , g <sub>psz</sub> , g <sub>łjęcz</sub> /, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Awokado ¼ szt.
<b>KLEIKOWA</b>	Kleik ryżowy 500 g Suchary 200 g /g <sub>psz</sub> ,m/ na cały dzień	Kleik ryżowy Suchary /g <sub>psz</sub> ,m/		Kleik ryżowy Suchary /g <sub>psz</sub> ,m/
<b>O NISKIEJ ZAWARTOŚCI GLUTENU</b>	Wafle ryżowe 50 g, Serek wiejski 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt. , Jogurt wegański 1 szt.	Zupa brokułowa z ziemniakami 300 ml /s, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa gotowana 70 g /*/, Buraczki tarte z cebulą 120 g	Pomarańcza 1 szt.	Chleb bezglutenowy 100 g /se/, Polędwica drobiowa bezglutenowa 50 g /*/, Awokado ¼ szt.
<b>SKAZOWA</b>	Weka 80 g /g <sub>psz</sub> /, Dżem 2 szt. /*/, Deser owocowy 1 szt.	Zupa brokułowa z ziemniakami niezabelana 300 ml /s, */, Ziemniaki gotowane 180 g, Bitka schabowa w sosie jarzynowym 180 g /s, g <sub>psz</sub> , */, Buraczki gotowane 120 g	Jabłko 1 szt.	Weka 80 g /g <sub>psz</sub> /, Polędwica drobiowa 50 g /*/
<b>DIETA ŚCIŚLE ŁATWOSTRAWNA/ APLASTYCZNA</b>	Weka 80 g /g <sub>psz</sub> /, Polędwica sopočka 50 g /so, */, Deser owocowy 1 szt.	Zupa brokułowa z ziemniakami niezabelana 300 ml /s, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Pierś drobiowa w sosie jarzynowym 180 g /s, g <sub>psz</sub> , */, Buraczki gotowane 120 g	Jabłko 1 szt. <b>OPS:</b> <b>Krakersy 50 g</b> <b>/g<sub>psz</sub>, g<sub>łjęcz</sub>, m, */</b>	Weka 80 g /g <sub>psz</sub> /, Polędwica drobiowa 50 g /*/ Groszek 120 g

Do wszystkich posiłków herbata /\*/ (śniadanie, obiad - herbata owocowa, kolacja).

Do śniadania i kolacji masło /m/ po 15 g (oprócz diet z pasztetem do kolacji – nie ma wtedy masła). Dieta skazowa ma masło roślinne.

\*Dotyczy serka homogenizowanego owocowego – smaki: smaki: waniliowy, szarlotka, truskawka

*Smacznego !*