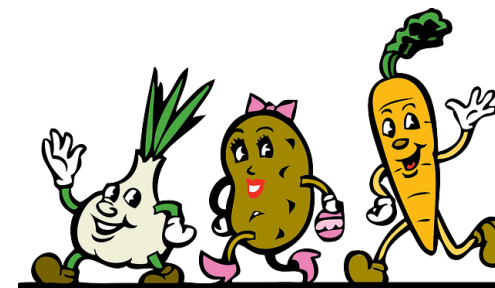


Jadłospis na 25.04.2025r.

Piątek

DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z ryżem 250 ml /m, */, Grahamka 1 szt. / g _{psz} , g _{łzyt} , g _{łjęcz} /, Masło 15 g /m/, Twaróg z ogórkiem i koperkiem 120 g /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa kukurydziana 300 ml /s, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk smażony 100 /r, g _{psz} , j, */, Surówka z marchewki 120 g /*/	Borówki 125 g	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / g _{łpsz} , g _{łzyt} , g _{łows} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z tososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Kasza manna z owocami 1 szt. /m, g _{łpsz} / smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2257 kcal B: 91,8 g T: 103,8 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 35,0 g	W: 272,3 g w tym cukry: 53,6 g Sól: 3,4 g Błonnik: 31,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z ryżem 250 ml /m, */, Grahamka 1 szt. / g _{łpsz} , g _{łzyt} , g _{łjęcz} /, Masło 15 g /m/, Twaróg z ogórkiem i koperkiem 120 g /m/, Pomidor 1 szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa kukurydziana 300 ml /s, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pieczony 100 /r, s, */, Surówka z marchewki 120 g /*/	Borówki 125 g	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / g _{łpsz} , g _{łzyt} , g _{łows} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z tososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Kasza manna z owocami 1 szt. /m, g _{łpsz} / smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2064 kcal B: 87,4 g T: 93,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 34,2 g	W: 249,2 g w tym cukry: 69,8 g Sól: 3,1 g Błonnik: 30,3 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / g _{łzyt} , g _{łjęcz} /, Masło 15 g /m/, Twaróg z ogórkiem i koperkiem 120 g /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa kukurydziana 300 ml /s, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pieczony 100 /r, s, */, Surówka z marchewki 120 g /*/	Borówki 125 g	Herbata 200 ml /*/ Chleb żytni 3 kromki / g _{łzyt} , g _{łjęcz} /, Masło 15 g /m/, Pasta z tososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2174 kcal B: 107,5 g T: 105,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 42,3 g	W: 235,9 g w tym cukry: 27,4 g Sól: 3,8 g Błonnik: 37,2 g



Smacznego