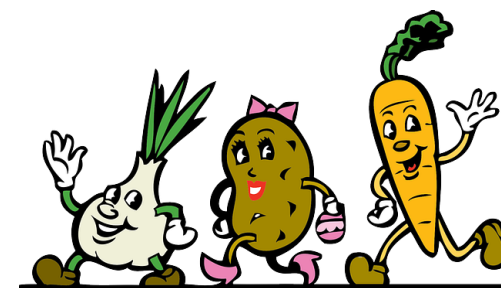


Jadłospis na 11-04-2025 r.

Piątek DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{in} */, Grahamka 1 szt. / gl _{psz} , gl _z yt, gl _{gcz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{in} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / gl _{psz} , gl _z yt, gl _{ows} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m./ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwinowy, wiśniowy	E: 2309 kcal B: 83,3 g T: 110,6 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g	W: 275,1 g w tym cukry: 65,2 g Sól: 3,3 g Błonnik: 30,2 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{in} */, Weka 80 g /gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, roszponka 10 g	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{in} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Weka 80 g /gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m./ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwinowy, wiśniowy	E: 2309kcal B: 83,0 g T: 101,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g	W: 274,5 g w tym cukry: 65,4 g Sól: 3,4 g Błonnik: 28,8 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _z yt, gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabielany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{in} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Mandarynki 2 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb razowy 3 kromki / gl _z yt, gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2241 kcal B: 91,2 g T: 119,1 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 43,4 g	W: 235,5 g w tym cukry: 38,9 g Sól: 3,5 g Błonnik: 33,7 g



Smacznego