

Jadłospis na 11-04-2025 r.
piątek
Oddział Internistyczno-Geriatriczny

<i>DIETA</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>	<i>Kolacja</i>	<i>Posiłek wieczorny</i>	<i>Wartość odżywcza</i>	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{ps} /*/, Grahamka 1 szt. / gl _{ps} , gl _{zyt} , gl _{jecz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, /*/, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{ps} , m, /*/, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / gl _{ps} , gl _{zyt} , gl _{ows} , se, so, /*/, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, /*/	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	<i>E: 2309 kcal</i> <i>B: 83,3 g</i> <i>T: 110,6 g</i> <i>w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g</i>	<i>W: 275,1 g</i> <i>w tym cukry: 65,2 g</i> <i>Sól: 3,3 g</i> <i>Błonnik: 30,2 g</i>
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml /*/, Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{ps} /*/, Weka 60 g /gl _{ps} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, roszponka 10 g	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, /*/, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{ps} , m, /*/, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Weka 100 g /gl _{ps} /, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, /*/	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	<i>E: 2309kcal</i> <i>B: 83,0 g</i> <i>T: 101,3 g</i> <i>w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g</i>	<i>W: 274,5 g</i> <i>w tym cukry: 65,4 g</i> <i>Sól: 3,4 g</i> <i>Błonnik: 28,8 g</i>
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{zyt} , gl _{ps} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, /*/, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{ps} , m, /*/, Brokuł gotowany 120 g /*/	Mandarynki 2 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb razowy 3 kromki / gl _{zyt} , gl _{ps} /, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, /*/	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	<i>E: 2241 kcal</i> <i>B: 91,2 g</i> <i>T: 119,1 g</i> <i>w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 43,4 g</i>	<i>W: 235,5 g</i> <i>w tym cukry: 38,9 g</i> <i>Sól: 3,5 g</i> <i>Błonnik: 33,7 g</i>
O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - MIKSOWANA	Zupa mleczna wzmocniona (miksowana) 350 ml /m, gl _{ps} , gl _{ow} /	Mix obiadowy 350 ml /s, j, /*/		Mix kolacyjny 350 ml /s,j, /*/	Mix kolacyjny 350 ml /s,j, /*/	<i>E: 2006 kcal</i> <i>B: 75 g</i> <i>T: 108 g</i> <i>w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45 g</i>	<i>W: 201 g</i> <i>w tym cukry: 72 g</i> <i>Sól: 1,68 g</i> <i>Błonnik: 18 g</i>

Smacznego

Jadłospis na 11-04-2025 r.
piątek
Oddział Ginekologiczno-Położniczy

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Herbata 200 ml /*/ Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{miej} */, Grahamka 1 szt. / gl _{miej} , gl _{tyt} , gl _{roz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{miej} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / gl _{miej} , gl _{tyt} , gl _{roz} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2309 kcal B: 83,3 g T: 110,6 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g	W: 275,1 g w tym cukry: 65,2 g Sól: 3,3 g Błonnik: 30,2 g
ŁATWOSTRAWNA	Herbata 200 ml /*/ Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{miej} */, Grahamka 1 szt. / gl _{miej} , gl _{tyt} , gl _{roz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, roszponka 10 g	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{miej} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / gl _{miej} , gl _{tyt} , gl _{roz} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2283 kcal B: 82,2 g T: 101,1 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g	W: 268,8 g w tym cukry: 65,1 g Sól: 3,3 g Błonnik: 28,3 g
DLA KOBIET W CIĄŻY	Herbata 200 ml /*/ Zupa mleczna z zacierką 250 ml /m, gl _{miej} */, Grahamka 1 szt. / gl _{miej} , gl _{tyt} , gl _{roz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{miej} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Banan 1 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb wieloziarnisty 3 kromki / gl _{miej} , gl _{tyt} , gl _{roz} , se, so, */, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Deser mleczno - ryżowy z owocami 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, jagodowy, brzoskwiniowy, wiśniowy	E: 2309 kcal B: 83,3 g T: 110,6 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 39,4 g	W: 275,1 g w tym cukry: 65,2 g Sól: 3,3 g Błonnik: 30,2 g
DLA KOBIET W CIĄŻY Z OGRA NICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/ Chleb żytni 3 kromki / gl _{tyt} , gl _{roz} /, Masło 15 g /m/, Skyr 1 szt. /m/, Papryka ¼ szt.	Herbata owocowa 200 ml Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany 300 ml /s, m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Morszczuk pod beszamelem 100 g /r, gl _{miej} , m, */, Brokuł gotowany 120 g /*/	Mandarynki 2 szt.	Herbata 200 ml /*/ Chleb razowy 3 kromki / gl _{tyt} , gl _{roz} /, Masło 15 g /m/, Pasta z łososia 1 szt. /r, go, j, s, */,	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m//	E: 2241 kcal B: 91,2 g T: 119,1 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 43,4 g	W: 235,5 g w tym cukry: 38,9 g Sól: 3,5 g Błonnik: 33,7 g