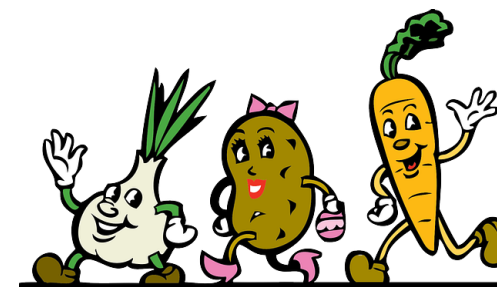


Jadłospis na 10-04-2025 r.

Czwartek

DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{st} , m, j, gl _{st} , */ Grahamka 1 szt. /gl _{st} , gl _{st} , gl _{st} , /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{st} , j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. */, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml */, Chleb razowy 3 kromki / gl _{st} , gl _{st} , /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g */, Ogórek zielony ¼ szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia- marakuja	E: 2519 kcal B: 116,6 g T: 106,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,4 g	W: 305,1 g w tym cukry: 73,1 g Sól: 6,8 g błonnik: 32,4 g
ŁATWOSTRAWNA	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{st} , m, j, gl _{st} , */ Weka 80 g /gl _{st} , /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{st} , j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. */, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml */, Weka 80 g /gl _{st} , /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g */, Pomidor 1 szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia- marakuja	E: 2553 kcal B: 116,5 g T: 104,2 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45,2 g	W: 317,1 g w tym cukry: 72,1 g Sól: 7,1 g błonnik: 31,4 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml */, Chleb razowy 3 kromki / gl _{st} , gl _{st} , /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Pomidor 1 szt. Orzechy 30 g /o/	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{st} , j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. */, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml */, Chleb razowy 3 kromki / gl _{st} , gl _{st} , /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g */, Ogórek zielony ¼ szt.	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2463 kcal B: 123,0 g T: 126,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 46,5 g	W: 244,3 g w tym cukry: 28,0 g Sól: 6,7 g błonnik: 35,4 g



Smacznego