

Jadłospis na 10-04-2025 r.
czwartek
Oddział Geriatriczno-Internistyczny

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{mię} , m, j, gl _{lecz} */ Grahamka 1 szt. /gl _{mię} , gl _{lecz} , gl _{lecz} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/,	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{mię} , j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. */, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml */, Chleb razowy 3 kromki / gl _{mię} , gl _{mię} /, Paszтет 1 szt. /gl _{mię} , so, j, */ Ogórek zielony ¼ szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia- marakuja	E: 2617 kcal B: 115,5 g T: 116,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,0 g	W: 308,5 g w tym cukry: 73,1 g Sól: 6,8 g Błonnik: 32,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{mię} , m, j, gl _{lecz} */ Weka 3 kromki /gl _{pszc} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/,	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{mię} , j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. */, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml */, Weka 100 g /gl _{pszc} /, Paszтет 1 szt. /gl _{mię} , so, j, */ Pomidor 1 szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia- marakuja	E: 2722 kcal B: 114,3 g T: 124,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,4 g	W: 313,2 g w tym cukry: 69,8 g Sól: 7,0 g Błonnik: 27,8 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml */, Chleb razowy 3 kromki / gl _{mię} , gl _{mię} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Pomidor 1 szt.	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{mię} , j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. */, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml */, Chleb razowy 3 kromki / gl _{mię} , gl _{mię} /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g */, Ogórek zielony ¼ szt.	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2305 kcal B: 118,2 g T: 113,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,9 g	W: 233,2 g w tym cukry: 25,0 g Sól: 6,6 g Błonnik: 30,0 g
O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - MIKSOWANA	Zupa mleczna wzmocniona (miksowana) 350 ml /m, gl _{pszc} , gl _{lecz} /	Mix obiadowy 350 ml /s, j, */		Mix kolacyjny 350 ml /s, j, */	Mix kolacyjny 350 ml /s, j, */	E: 2006 kcal B: 75 g T: 108 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45 g	W: 201 g w tym cukry: 72 g Sól: 1,68 g Błonnik: 18 g

Smacznego

Jadłospis na 10-04-2025 r.

czwartek

Oddział Ginekologiczno-Położniczy

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{staj} m, j, gl _{staj} */ Grahamka 1 szt. /gl _{staj} gl _{staj} gl _{staj} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/,	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{staj} j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. /*/, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{staj} gl _{staj} /, Paszтет 1 szt. /gl _{staj} so, j, */ Ogórek zielony ¼ szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia-marakuja	E: 2617 kcal B: 115,5 g T: 116,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,0 g	W: 308,5 g w tym cukry: 73,1 g Sól: 6,8 g Błonnik: 32,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{staj} m, j, gl _{staj} */ Grahamka 1 szt. /gl _{staj} gl _{staj} gl _{staj} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/,	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{staj} j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. /*/, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb pszenny 3 kromki /gl _{staj} gl _{staj} /, Paszтет 1 szt. /gl _{staj} so, j, */ Pomidor 1 szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia-marakuja	E: 2694 kcal B: 113,5 g T: 124,1 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,4 g	W: 307,5 g w tym cukry: 69,5 g Sól: 6,9 g Błonnik: 27,3 g
DLA KOBIET W CIĄŻY	Kakao 200 ml /m, */, Bułka słodka 1 szt. /gl _{staj} m, j, gl _{staj} */ Grahamka 1 szt. /gl _{staj} gl _{staj} gl _{staj} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/,	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{staj} j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. /*/, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{staj} gl _{staj} /, Paszтет 1 szt. /gl _{staj} so, j, */ Ogórek zielony ¼ szt.	Jogurt owocowy 1 szt. /m/ smaki: truskawkowy, owoce leśne, brzoskwinia-marakuja	E: 2617 kcal B: 115,5 g T: 116,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 41,0 g	W: 308,5 g w tym cukry: 73,1 g Sól: 6,8 g Błonnik: 32,7 g
DLA KOBIET W CIĄŻY Z OGRA NICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{staj} gl _{staj} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Pomidor 1 szt.	Herbata owocowa 200 ml Rosół z makaronem nitki 300 ml /s, gl _{staj} j, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Udko pieczone 1 szt. /*/, Mix sałat z warzywami 100 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{staj} gl _{staj} /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Ogórek zielony ¼ szt.	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2305 kcal B: 118,2 g T: 113,3 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,9 g	W: 233,2 g w tym cukry: 25,0 g Sól: 6,6 g Błonnik: 30,0 g