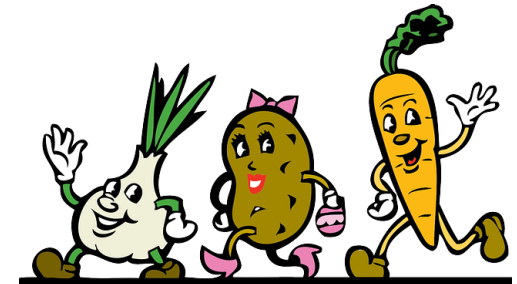


Jadłospis na 08-04-2025 r.

Wtorek

DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{bia} , gl _{recz} m/, Grahamka 1 szt. /gl _{psz} , gl _{bia} , gl _{rec} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{bia} , m, j, gl _{recz} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabieleną 300 ml /s, gl _{bia} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{bia} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{bia} , gl _{rec} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{bia} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiniowy, szarlotka	E: 2855 kcal B: 140,2 g T: 118,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,8 g	W: 338,9 g w tym cukry: 85,8 g Sól: 6,4 g Błonnik: 34,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{bia} , gl _{recz} m/, Weka 80 g /gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{bia} , m, j, gl _{recz} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabieleną 300 ml /s, gl _{bia} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{bia} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Weka 80 g /gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{bia} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiniowy, szarlotka	E: 2969 kcal B: 142,5 g T: 116,8 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g	W: 367,9 g w tym cukry: 80,5 g Sól: 7,1 g Błonnik: 33,8 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{bia} , gl _{rec} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Rzodkiewka 2 szt. Ciastka bez cukru 40 g / gl _{bia} , m, j, gl _{recz} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabieleną 300 ml /s, gl _{bia} , m, */, Ziemniaki 180 g, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{bia} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{bia} , gl _{rec} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{bia} , go, j, */,	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2720 kcal B: 126,4 g T: 126,9 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,3 g	W: 304,8 g w tym cukry: 47,5 g Sól: 6,3 g Błonnik: 38,1 g



Smacznego