

Jadłospis na 08-04-2025 r.
Wtorek
Oddział Geriatriczno-Internistyczny

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{tyt} , gl _{ocj} , m/, Grahamka 1 szt. /gl _{psz} , gl _{tyt} , gl _{ocj} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{ocj} , m, j, gl _{ocj} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{ocj} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{ocj} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{tyt} , gl _{ocj} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{ocj} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiniowy, szarlotka	E: 2855 kcal B: 140,2 g T: 118,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,8 g	W: 338,9 g w tym cukry: 85,8 g Sól: 6,4 g Błonnik: 34,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{tyt} , gl _{ocj} , m/, Weka 3 kromki /gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{ocj} , m, j, gl _{ocj} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{ocj} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{ocj} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Weka 100 g /gl _{psz} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{ocj} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiniowy, szarlotka	E: 2969 kcal B: 142,5 g T: 116,8 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g	W: 367,9 g w tym cukry: 80,5 g Sól: 7,1 g Błonnik: 33,8 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{tyt} , gl _{ocj} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Rzodkiewka 2 szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa zabelana 300 ml /s, gl _{ocj} , m, */, Ziemniaki gotowane 180 g, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{ocj} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{tyt} , gl _{ocj} /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Ogórek zielony ¼ szt.	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2548 kcal B: 124,4 g T: 117,4 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,8 g	W: 284,9 g w tym cukry: 41,3 g Sól: 6,3 g Błonnik: 37,7 g
O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI - MIKSOWANA	Zupa mleczna wzmocniona (miksowana) 350 ml /m, gl _{ocj} , gl _{ocj} /	Mix obiadowy 350 ml /s, j, */		Mix kolacyjny 350 ml /s, j, */	Mix kolacyjny 350 ml /s, j, */	E: 2006 kcal B: 75 g T: 108 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 45 g	W: 201 g w tym cukry: 72 g Sól: 1,68 g Błonnik: 18 g

Smacznego

Jadłospis na 08-04-2025 r.

Wtorek

Oddział Ginekologiczno - Położniczy

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{otry} , gl _{oczy} , m/, Grahamka 1 szt. /gl _{oczy} , gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{oczy} , m, j, gl _{oczy} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{oczy} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{oczy} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{oczy} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwinowy, szarlotka	E: 2855 kcal B: 140,2 g T: 118,7 g w tym nasycone kwasy tluszczowe: 44,8 g	W: 338,9 g w tym cukry: 85,8 g Sól: 6,4 g Błonnik: 34,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{otry} , gl _{oczy} , m/, Grahamka 1 szt. /gl _{oczy} , gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{oczy} , m, j, gl _{oczy} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{oczy} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{oczy} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb pszenny 3 kromki /gl _{oczy} , gl _{otry} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{oczy} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwinowy, szarlotka	E: 2859 kcal B: 139,1 g T: 116,3g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g	W: 344,2g w tym cukry: 85,2 g Sól: 6,6 g Błonnik: 32,6 g
DLA KOBIET W CIĄŻY	Kawa zbożowa 200 ml /gl _{otry} , gl _{oczy} , m/, Grahamka 1 szt. /gl _{oczy} , gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _{oczy} , m, j, gl _{oczy} */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabelana 300 ml /s, gl _{oczy} , m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{oczy} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinia 200 g /gl _{oczy} , go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwinowy, szarlotka	E: 2855 kcal B: 140,2 g T: 118,7 g w tym nasycone kwasy tluszczowe: 44,8 g	W: 338,9 g w tym cukry: 85,8 g Sól: 6,4 g Błonnik: 34,7 g
DLA KOBIET W CIĄŻY Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb razowy 3 kromki / gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Rzodkiewka 2 szt.	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana 300 ml /s, gl _{oczy} , m, */, Ziemniaki gotowane 180 g, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _{oczy} */, Sałatka z buraczków 120 g	Jabłko 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _{otry} , gl _{oczy} /, Masło 15 g /m/, Polędwica drobiowa 50 g /*/, Ogórek zielony ¼ szt.	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2548 kcal B: 124,4 g T: 117,4 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,8 g	W: 284,9 g w tym cukry: 41,3 g Sól: 6,3 g Błonnik: 37,7 g