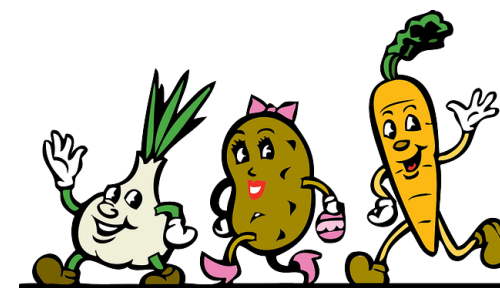


Jadłospis na 01.04.2025r.

Wtorek

DZIECI

DIETA	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek	Kolacja	Posiłek wieczorny	Wartość odżywcza	
PODSTAWOWA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _z yt., gl _j ęc., m/, Grahamka 1 szt. /gl _p sz., gl _z yt., gl _j ęc./, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _p sz., m, j, gl _j ęc.,* /	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabieleną 300 ml /s, gl _p sz., m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _p sz.,*/, Sałatka z buraczków 120 g	Pomarańcza 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _z yt., gl _j ęc./, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinią 200 g /gl _p sz., go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiński, szarlotka	E: 2855 kcal B: 140,2 g T: 118,7 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,8 g	W: 338,9 g w tym cukry: 85,8 g Sól: 6,4 g Błonnik: 34,7 g
ŁATWOSTRAWNA	Kawa zbożowa 200 ml /gl _z yt., gl _j ęc., m/, Grahamka 1 szt. /gl _p sz., gl _z yt., gl _j ęc./, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Bułka słodka 1 szt. /gl _p sz., m, j, gl _j ęc.,* /	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabieleną 300 ml /s, gl _p sz., m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _p sz.,*/, Sałatka z buraczków 120 g	Pomarańcza 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb pszenny 3 kromki /gl _p sz., gl _z yt./, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinią 200 g /gl _p sz., go, j, */,	Serek homogenizowany 1 szt. /m/ smaki: waniliowy, truskawkowy, brzoskwiński, szarlotka	E: 2859 kcal B: 139,1 g T: 116,3g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 44,5 g	W: 344,2g w tym cukry: 85,2 g Sól: 6,6 g Błonnik: 32,6 g
Z OGRANICZENIEM WĘGLOWODANÓW ŁATWOPRZYSWAJALNYCH	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _z yt., gl _j ęc./, Masło 15 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/, Pomidorki koktajlowe 3 szt. Ciastka bez cukru 40 g /gl _p sz., m, j, */	Herbata owocowa 200 ml Zupa brokułowa z zacierką zabieleną 300 ml /s, gl _p sz., m, */, Ziemniaki tłuczone 180 g /m/, Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 180 g /s, gl _p sz.,*/, Sałatka z buraczków 120 g	Pomarańcza 1 szt.	Herbata 200 ml /*/, Chleb żytni 3 kromki / gl _z yt., gl _j ęc./, Masło 15 g /m/, Sałatka z kurczakiem i brzoskwinią 200 g /gl _p sz., go, j, */,	Serek homogenizowany naturalny 1 szt. /m/	E: 2720 kcal B: 126,4 g T: 126,9 g w tym nasycone kwasy tłuszczowe: 49,3 g	W: 304,8 g w tym cukry: 47,5 g Sól: 6,3 g Błonnik: 38,1 g



Smacznego