



**UNIwersYTECKI
SZPITAL KLINICZNY**
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCŁAWIU

Książka receptur

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW

Dział Żywienia

Spis treści

Tabela 1 Zupy mleczne	3
Tabela 2 Zupy obiadowe.....	4
Tabela 3 Sosy.....	11
Tabela 4 Dodatek skrobiowy	12
Tabela 5 Dania mięsne i półmięsne.....	13
Tabela 6 Dania bezmięsne.....	17
Tabela 7 Surówki.....	20
Tabela 8 Sałatki i pasty	23
Tabela 9 Twarogi.....	28
Tabela 10 Podwieczorki.....	29

Tabela 1 Zupy mleczne

Nazwa potrawy	Składniki:
Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą	woda, mleko w proszku, kasza kukurydziana,*
Zupa mleczna z zacierką	woda, mleko w proszku, zacierka (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma),*
Zupa mleczna z makaronem	woda, mleko w proszku, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), *
Zupa mleczna z płatkami owsianymi	woda, mleko w proszku, płatki owsiane ,*
Zupa mleczna z kaszą jaglaną	woda, mleko w proszku, kasza jaglana, *
Zupa mleczna z kaszą manną	woda, mleko w proszku, kasza manna (z pszenicy), *
Zupa mleczna z kaszą kuskus	woda, mleko w proszku, kasza kuskus (z pszenicy twardej), *
Zupa mleczna z ryżem	woda, mleko w proszku, ryż biały, *

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 2 Zupy obiadowe

Nazwa potrawy	Składniki
Zupa brokułowa z ziemniakami	woda, ziemniaki, brokuł mrożony, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa brokułowa z ryżem	woda, brokuł mrożony, ryż biały lub brązowy, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa brokułowa z zacierką	woda, brokuł mrożony, zacierka (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa brokułowa z zacierką zabelana	woda, brokuł mrożony, zacierka (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa szpinakowa z ziemniakami	woda, ziemniaki, szpinak mrożony, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa szpinakowa z ziemniakami zabelana	woda, ziemniaki, szpinak mrożony, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa dyniowa	dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa dyniowa zabelana	dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa szpinakowa z ryżem	woda, szpinak mrożony, ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa szpinakowa z ryżem zabelana	woda, szpinak mrożony, ryż biały lub brązowy, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa kalafiorowa z ziemniakami	woda, ziemniaki, kalafior mrożony, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana	woda, ziemniaki, kalafior mrożony, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa kalafiorowa z zacierką	woda, kalafior mrożony, makaron zacierka (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa kalafiorowa z zacierką zabelana	woda, kalafior mrożony, makaron zacierka (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa kalafiorowa z kaszą manną	woda, kalafior mrożony, marchew, pietruszka, seler , kasza manna (z pszenicy), olej rzepakowy, natka pietruszki, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa z soczewicy	woda, ziemniaki, soczewica, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, *

Nazwa potrawy	Składniki
Zupa ryżowa	woda, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Zupa koperkowa z ryżem	woda, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa koperkowa z ziemniakami	woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Zupa grysikowa	woda, ziemniaki, kasza manna (z pszenicy), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Zupa kukurydziana	woda, kasza kukurydziana, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, koper, *
Rosół jarski z makaronem pszennym	woda, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, *
Rosół jarski z makaronem bezglutenowym	woda, makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, *
Rosół jarski z makaronem pełnoziarnistym	woda, makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, *
Rosół jarski z makaronem nitki	woda, makaron nitki (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, *
Krupnik	woda, kasza jęczmienna , marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Krupnik z ziemniakami	woda, ziemniaki, kasza jęczmienna , marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Krupnik jaglany	woda, kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Żurek	woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , barszcz biały (maltodekstryna, skrobia ziemniaczana, sól, mąka pszenna , cukier, mleko odtłuszczone w proszku, olej rzepakowy, przyprawy majeranek, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy, kurkuma, kwas cytrynowy: regulator kwasowości, aromat (z glutenem i soją), warzywa: pasternak, marchew, cebula, por, seler , ryboflawina, barwnik), olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Żurek z makaronem	woda, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , barszcz biały (maltodekstryna, skrobia ziemniaczana, sól, mąka pszenna , cukier, mleko odtłuszczone w proszku, olej rzepakowy, przyprawy majeranek, pieprz czarny mielony, ziele angielskie, liść laurowy, kurkuma, kwas cytrynowy: regulator kwasowości, aromat (z glutenem i soją), warzywa: pasternak, marchew, cebula, por, seler , ryboflawina, barwnik), olej rzepakowy, por, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*

Nazwa potrawy	Składniki
Zupa pomidorowa z makaronem pszennym	woda, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, *
Zupa pomidorowa z makaronem bezglutenowym	woda, makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, *
Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym	woda, makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, *
Zupa pomidorowa z zacierką	woda, makaron (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, *
Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	woda, ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, *
Zupa pomidorowa z ryżem białym	woda, ryż biały, marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, natka pietruszki, *
Rosół z makaronem nitki	woda, mięso z kurczaka, makaron nitki (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, seler , sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele, lubczyk, *
Rosół z makaronem bezglutenowym	woda, mięso z kurczaka, makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, lubczyk, *
Zupa brukselkowa	woda, ziemniaki, brukselka mrożona, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa pieczarkowa z ziemniakami	woda, ziemniaki, pieczarka świeża, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa pieczarkowa z makaronem	woda, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), pieczarka świeża, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa pieczarkowa z ziemniakami zabieleną	woda, ziemniaki, pieczarka świeża, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa ziemniaczana	woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa ziemniaczana zabieleną	woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa jarzynowa z groszkiem, zabieleną	woda, ziemniaki, marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa jarzynowa z groszkiem i fasolką, zabieleną	woda, ziemniaki, marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa jarzynowa z kalafiozem, groszkiem i fasolką, zabieleną	woda, ziemniaki, marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), kalafior mrożony, pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *

Nazwa potrawy	Składniki
Zupa jarzynowa z kalafiozem, brokułem, groszkiem i fasolką, zabelana	woda, ziemniaki, marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), kalafior mrożony, brokuł mrożony, pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa jarzynowa z brokułem, groszkiem i fasolką, zabelana	woda, ziemniaki, marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), brokuł mrożony, pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (z mleka), por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Barszcz czerwony	woda, ziemniaki, buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, cukier, sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, liść lauowy, ziele angielskie, *
Barszcz ukraiński	woda, ziemniaki, buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), marchew, pietruszka, seler , kapusta biała, fasola – nasiona suche, cebula, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa selerowa z ziemniakami	woda, seler , ziemniaki, marchew, pietruszka, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa selerowa z zacierką	woda, seler , makaron zacierka (mąka pszenna , woda, przyprawa: kurkuma), marchew, pietruszka, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z selera	woda, seler , ziemniaki, pietruszka, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa ogórkowa	woda, ziemniaki, ogórek kiszony (ogórki, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Kapuśniak ze słodkiej kapusty	woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Kapuśniak z kapusty mieszanej	woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kapusta biała, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Kapuśniak z kiełbasą	woda, ziemniaki, kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kapusta biała, marchew, pietruszka, seler , kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *) olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Kapuśniak z kwaśnej kapusty	woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler , por, cebula, olej rzepakowy, koperek, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa z botwinki	woda, buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ziemniaki, marchew, botwinka, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z cukinii	woda, cukinia, ziemniaki, pietruszka, seler , marchew, mleko w proszku lub śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych), olej rzepakowy, cebula, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z brokuła	woda, brokuł, ziemniaki, pietruszka, seler , marchew, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść lauowy, ziele angielskie, *

Nazwa potrawy	Składniki
Zupa krem z buraka	woda, buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, cukier, sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z buraka z fasolką	woda, buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ziemniaki, marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, cukier, sól, pieprz czarny, kwas cytrynowy, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z groszku	woda, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), ziemniaki, groszek zielony mrożony, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z groszku zabieleną	woda, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), ziemniaki, groszek zielony mrożony, pietruszka, seler , olej rzepakowy, mleko w proszku lub śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych), por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z zielonego groszku	woda, groszek zielony mrożony, pietruszka, seler , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Krem z soczewicy	woda, soczewica, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, natka pietruszki, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z dyni	woda, dynia, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, cebula, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *, imbir
Zupa krem z białych warzyw	woda, seler , pietruszka, ziemniaki, kalafior mrożony, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa krem z marchwi	woda, marchew, ziemniaki, pietruszka, seler , olej rzepakowy, pomarańcza, słonecznik, sól, pieprz, *
Zupa solferino	woda, ziemniaki, marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa minestrone z makaronem pszennym	woda, ziemniaki, marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), kapusta, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), makaron pszenny (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa minestrone z makaronem bezglutenowym	woda, ziemniaki, marchew, kapusta, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa meksykańska	woda, ziemniaki, fasola czerwona (fasola czerwona, woda, sól), łopatka, marchew, pietruszka, seler , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), papryka czerwona, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa fasolowa	woda, ziemniaki, fasola sucha biała, marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, por, natka pietruszki, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, *
Zupa fasolowa z kiełbasą	woda, ziemniaki, fasola sucha biała, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *), marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, por, natka pietruszki, czosnek, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, *

Nazwa potrawy	Składniki
Zupa grochowa	woda, ziemniaki, groch nasiona suche, marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, por, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, *
Zupa grochowa z kiełbasą	woda, ziemniaki, groch nasiona suche, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *), marchew, pietruszka, seler , cebula, olej rzepakowy, por, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, *
Zupa z ciecierzycy	woda, ziemniaki, ciecierzycy konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), por, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa z soczewicy	woda, ziemniaki, soczewica, marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa gołąbkowa	woda, marchew, ziemniaki, kapusta biała, pietruszka, seler , ryż biały, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), cebula, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Zupa marokańska	woda, ziemniaki, ciecierzycy konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów, sezamu

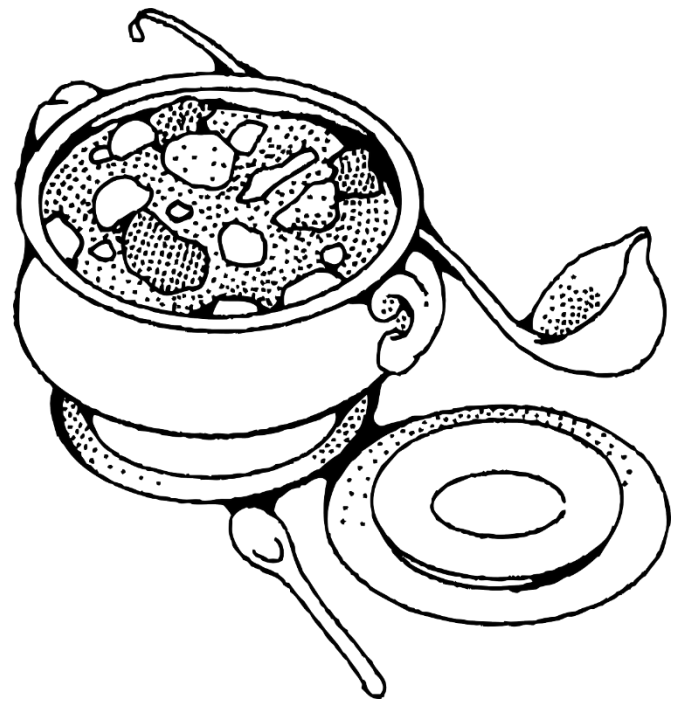


Tabela 3 Sosy

Nazwa potrawy	Składniki
Sos jarzynowy	woda, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny,*
Sos szpinakowy	woda, szpinak, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , olej rzepakowy, masło (z mleka), por, sól, pieprz czarny,*
Sos pieczarkowy	woda, pieczarka, marchew, pietruszka, seler , cebula, śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Sos musztardowo-miodowy	woda, musztarda sarepska (woda, gorczyca , ocet spirytusowy, cukier, sól, błonnik cytrusowy, przyprawy, ekstrakty przypraw), marchew, miód, pietruszka, seler , mąka pszenna , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Sos paprykowy	woda, papryka czerwona, marchew, cebula, pietruszka, seler , mąka pszenna , olej rzepakowy, papryka słodka mielona, por, sól, pieprz czarny,*
Sos brokułowy	woda, brokuł mrożony, marchew, pietruszka, seler , śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny,*
Sos koperkowo-jarzynowy	woda, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , koper, olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny,*
Sos koperkowy	woda, masło (z mleka), mąka pszenna , mleko w proszku, koper, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Sos chrzanowy	woda, chrzan (korzeń chrzanu 57%, woda, cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja konserwująca: pirosiarczyn sodu , substancja zagęszczająca: guma ksantynowa, *), marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny,*
Sos pomidorowy	woda, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , olej rzepakowy, por, sól, pieprz czarny,*
Sos curry	woda, marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , olej rzepakowy, por, przyprawa curry (kolendra, kurkuma, kmin rzymski, kukurydza, koper włoski, kozieradka, liść laurowy, gorczyca, czosnek, imbir, mango, goździk, cynamon, pieprz czarny), sól, pieprz czarny,*
Sos pieczeniowy	woda, tłuszcz mięsny, mąka pszenna , cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, papryka czerwona mielona, czosnek, lubczyk,*

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 4 Dodatek skrobiowy

Nazwa potrawy	Składniki
Kasza gryczana gotowana	kasza gryczana, *, woda
Kasza jęczmienna gotowana	kasza jęczmienna , *, woda
Kasza jagłana gotowana	kasza jagłana, *, woda
Kasza kuskus gotowana	kasza kuskus (z pszenicy), *, woda
Makaron pszenny gotowany	makaron 4 jajeczny świderk (mąka makaronowa pszenna , woda, proszek jajeczny , kurkuma, *), woda
Makaron pełnoziarnisty gotowany	makaron świderk 100% durum pełnoziarnista (mąka pszenna durum pełnoziarnista, woda), woda
Makaron pszenny (nitka/świderk/zacierka)	mąka makaronowa pszenna , woda, proszek jajeczny , kurkuma, *, woda
Makaron pszenny (fazanka)	mąka pszenna makaronowa, woda, kurkuma, woda
Makaron bezglutenowy	mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy, woda
Makaron niskobiałkowy PKU	skrobia pszenna bezglutenowa, skrobia kukurydziana, barwniki: karoteny, woda
Ryż brązowy	ryż brązowy, sól, woda
Ryż biały	ryż biały, sól, woda
Ziemniaki	ziemniaki, woda, sól, *
Ziemniaki tłuczone	ziemniaki, woda, masło (z mleka), sól, *

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 5 Dania mięsne i półmięsne

Nazwa potrawy	Składniki
Udko pieczone	udko z kurczaka, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, papryka czerwona słodka mielona, lubczyk, czosnek, *
Udko gotowane	udko z kurczaka, sól, pieprz czarny, papryka czerwona mielona, czosnek, lubczyk, *
Schab z jabłkami	jabłka, schab, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, *
Bitka schabowa	schab, mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, papryka czerwona mielona, czosnek, lubczyk, *
Rolada z piersi drobiowej	piersz z kurczaka, marchew, pietruszka, seler , por, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Rumszyk z cebulą	kurczak, cebula, olej rzepakowy, mąka pszenna , bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), sól, pieprz czarny, *
Wołowina pieczona	polędwica wołowa, olej rzepakowy, mąka pszenna , czosnek, sól, pieprz czarny, *
Karczek pieczony	karczek, olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz czarny, *
Pulpet rybny	filet z morszczuka , bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), jajo , kasza manna (z pszenicy), sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, *
Pulpet wieprzowy	łopatka, bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), jajo , kasza manna (z pszenicy), sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, *
Pieczeń rzymska	łopatka, bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), jajo , czosnek, sól, pieprz czarny, olej rzepakowy, *
Ryba z pieca	filet z morszczuka , marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, sól, pieprz cytrynowy (sól, cukier, pieprz czarny, cebula, pasternak, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, czosnek, skórka cytrynowa, kurkuma), *
Pieczeń rybna	filet z morszczuka , bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), jajo , kasza manna (z pszenicy), szczypiorek, sól, pieprz czarny, papryka słodka mielona, olej rzepakowy, *
Ryba smażona	filet z morszczuka , bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), mąka kukurydziana, olej rzepakowy, jajo , sól, pieprz czarny, *
Kotlet mielony	łopatka, bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), cebula, olej rzepakowy, jajo , kasza manna (z pszenicy), sól, pieprz czarny, *

Nazwa potrawy	Składniki
Kotlet schabowy	schab, bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), olej rzepakowy, jajo , mąka pszenna , sól, pieprz czarny, *
Kotlet z piersi	pierś drobiowa, bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), olej rzepakowy, jajo , mąka pszenna , sól, pieprz czarny, *
Kotlet z piersi w panierce kukurydzianej	pierś drobiowa, bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), mąka kukurydziana, olej rzepakowy, jajo , mąka pszenna , sól, pieprz czarny, *
Pierś drobiowa gotowana	pierś drobiowa, sól, pieprz czarny, *
Pierś z indyka gotowana	pierś z indyka, sól, pieprz czarny, *
Klopsik z indyka	mięso z indyka, bułka weka (chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), jajo , bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), olej rzepakowy, koper, *
Bigos	kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), kapusta biała, łopatka, kielbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *), boczek wędzony parzony (boczek wieprzowy bez żeberek i skóry (80%), woda, sól, substancja zagęszczająca (E407a,e415), stabilizatory (E451, E262, E331, E325), wzmacniacz smaku E261, białko wieprzowe (kolagenowe, krwi), przeciwutleniacze (E316, E330), substancja konserwująca E250, *), cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kminek, *
Łazanki z kielbasą	kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), makaron łazanka (mąka pszenna makaronowa (zawiera gluten), woda, kurkuma), kapusta biała, kielbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *), cebula, boczek wędzony parzony (boczek wieprzowy bez żeberek i skóry (80%), woda, sól, substancja zagęszczająca (E407a,e415), stabilizatory (E451, E262, E331, E325), wzmacniacz smaku E261, białko wieprzowe (kolagenowe, krwi), przeciwutleniacze (E316, E330), substancja konserwująca E250, *), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, sól pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Łazanki pełnoziarniste z cukinią	cukinia, makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), pierś drobiowa, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Fasolka po bretońsku	woda, fasola biała sucha, kielbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *), boczek wędzony parzony (boczek wieprzowy bez żeberek i skóry (80%), woda, sól, substancja zagęszczająca (E407a,e415), stabilizatory (E451, E262, E331, E325), wzmacniacz smaku

Nazwa potrawy	Składniki
	E261, białko wieprzowe (kolagenowe, krwi), przeciwutleniacze (E316, E330), substancja konserwująca E250, *), cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), czosnek, olej rzepakowy, sól pieprz czarny, majeranek, liść laurowy, ziele angielskie,*
Spaghetti z sosem mięsno-jarzynowym (makaron pełnoziarnisty)	woda, makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), marchew, łąpatka, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Spaghetti z sosem mięsno-jarzynowym (makaron pszenny)	woda, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), marchew, łąpatka, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, sól pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Spaghetti z sosem mięsno-jarzynowym (makaron bezglutenowy)	woda, makaron (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), marchew, łąpatka, pietruszka, seler, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, czosnek, sól pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Risotto z łąpatką i warzywami	włoszczyzna mrożona mix (marchew, pietruszka, seler , por), ryż brązowy, łąpatka, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koperek
Zapiekanka makaronowa	makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), brokuł mrożony, szynka drobiowa (mięso 90 % (mięso z indyka 50% i z piersi kurczaka 40%), ser żółty (mleko , sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), mąka pszenna , olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, *
Pizza	mąka pszenna , woda, drożdże, brokuł, szynka drobiowa (mięso 90 % (mięso z indyka 50% i z piersi kurczaka 40%), ser żółty (mleko , sól, stabilizator – chlorek wapnia, kultury bakterii), koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, cukier, sól, pieprz czarny, *
Leczo	woda, cukinia, papryka czerwona, pieczarki, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (83,4%), skórki wieprzowe (4,2%), woda, sól, cukier, glukoza, substancja wzmacniająca smak E261, przeciwutleniacz E316, *), boczek wędzony parzony (boczek wieprzowy bez żeberka i skóry (80%), woda, sól, substancja zagęszczająca (E407a,e415), stabilizatory (E451, E262, E331, E325), wzmacniacz smaku E261, białko wieprzowe (kolagenowe, krwi), przeciwutleniacze (E316, E330), substancja konserwująca E250, *), cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, natka pietruszki, czosnek, papryka mielona słodka, sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie,*
Makaron z fetą, szpinakiem i piersią	szpinak mrożony, makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), ser feta (ser miękki solankowy (mleko , sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, Zalewa: woda, sól)), pierś z kurczaka, masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana), czosnek, sól, pieprz czarny,*
Placki ziemniaczane w sosie mięsno-jarzynowym	ziemniaki, mąka pszenna , marchew, łąpatka, pietruszka, seler , cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), woda, olej rzepakowy, jajo , czosnek, sól, pieprz czarny,*

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczyca, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 6 Dania bezmięsne

Nazwa potrawy	Składniki
Ryż biały z jabłkami	jabłka, ryż biały, woda, cukier biały, cynamon
Ryż biały na mleku z jabłkami	jabłka, ryż biały, mleko w proszku, woda, cukier biały, cynamon
Ryż brązowy z jabłkami i z cukrem	jabłka, ryż brązowy, woda, cukier biały
Ryż brązowy z jabłkami	jabłka, ryż brązowy, woda
Ryż biały z truskawkami i z cukrem	truskawki mrożone, ryż biały, woda, cukier biały
Ryż brązowy z truskawkami i z cukrem	truskawki mrożone, ryż brązowy, woda, cukier biały
Ryż brązowy z truskawkami	truskawki mrożone, ryż brązowy, woda
Makaron pełnoziarnisty z truskawkami i z cukrem	truskawki mrożone, makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), woda, cukier biały
Makaron pszenny z truskawkami i z cukrem	truskawki mrożone, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), woda, cukier biały
Makaron pszenny z jabłkami i z cukrem	jabłka, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), woda, cukier biały, cynamon
Makaron pełnoziarnisty z jabłkami i z cukrem	jabłka, makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), woda, cukier biały, cynamon
Makaron pełnoziarnisty z jabłkami	jabłka, makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), woda, cynamon
Racuchy z jabłkami	jabłka, woda, mąka pszenna , mleko w proszku, jajo , olej rzepakowy, cukier biały, drożdże
Naleśniki z serem	ser twarogowy półtłusty (z mleka), woda, mąka pszenna , mleko w proszku, jajko , olej rzepakowy, cukier biały, cukier wanilinowy
Makaron pszenny z serem i z cukrem	ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), cukier biały
Makaron pełnoziarnisty z serem i z cukrem	ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), cukier biały
Makaron pełnoziarnisty z serem	ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda)
Makaron bezglutenowy z serem	ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy)
Makaron a'la pierogi	ser twarogowy półtłusty (z mleka), makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), cebula, sól, pieprz, *
Makaron pszenny z fetą i szpinakiem	szpinak mrożony, makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), ser feta (ser miękki solankowy (mleko , sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, Zalewa: woda, sól)), masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana), czosnek, sól, pieprz czarny, *

Nazwa potrawy	Składniki
Makaron pełnoziarnisty z fetą i szpinakiem	szpinak mrożony, makaron pełnoziarnisty (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), ser feta (ser miękki solankowy (mleko , sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, Zalewa: woda, sól)), masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana), czosnek, sól, pieprz czarny,*
Makaron bezglutenowy z fetą i szpinakiem	szpinak mrożony, makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), ser feta (ser miękki solankowy (mleko , sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, Zalewa: woda, sól)), masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana), czosnek, sól, pieprz czarny,*
Makaron pełnoziarnisty z warzywami i tofu	mrożona mieszanka warzyw (warzywa 100% w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, brokuł), makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), tofu (nasiona soi , woda, substancja wiążąca: siarczan wapnia,*), pomidory suszone w oleju (olej rzepakowy, pomidory suszone namoczone, sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas octowy,*), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koperek, sól, pieprz czarny,*
Ryż brązowy z warzywami i tofu	mrożona mieszanka warzyw: ((warzywa 100% w zmiennych proporcjach: marchew, kalafior, brokuł), ryż brązowy, tofu (nasiona soi , woda, substancja wiążąca: siarczan wapnia,*), pomidory suszone w oleju (olej rzepakowy, pomidory suszone namoczone, sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas octowy,*), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koperek, sól, pieprz czarny,*
Kasza pęczak z warzywami	marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), kasza pęczak (z jęczmienia), pieczarki, pietruszka, seler , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Kasza gryczana z warzywami	kasza gryczana, marchew, pietruszka, seler , pieczarki, brokuł mrożony, fasolka szparagowa żółta, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Makaron pszenny z warzywami	marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), pieczarki, pietruszka, seler , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Makaron pełnoziarnisty z warzywami	marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), makaron (mąka pszenna pełnoziarnista, woda), pieczarki, pietruszka, seler , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Makaron bezglutenowy z warzywami	marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), pieczarki, pietruszka, seler , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Ryż z warzywami	marchew, fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), ryż biały, pieczarki, pietruszka, seler , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny,*
Ryż biały z sosem z soczewicy	ryż biały, marchew, pietruszka, seler , soczewica, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, kurkuma, liść lauowy, ziele angielskie,*

Nazwa potrawy	Składniki
Ryż biały z sosem z soczewicy	ryż brązowy, marchew, pietruszka, seler , soczewica, woda, koncentrat pomidorowy, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, kurkuma, liść laurowy, ziele angielskie, *
Ryż brązowy z gulaszem z ciecierzycy	ryż brązowy, ciecierzycza konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), pomidory obierane, krojone (pomidory, sok z pomidorów, sól spożywcza, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), włoszczyzna mrożona (marchew, pietruszka, seler , por), woda, cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, *
Kotlet z jaj	jajo , bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), bułka weka: chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, *
Pulpet z jaj	jajo , bułka weka: chleb pszenny (mąka pszenna typ 660, woda, cukier, sól, drożdże, olej rzepakowy), olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, *
Jajko gotowane	jajo , sól
Kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym	ziemniaki, pieczarki, mąka pszenna , mąka ziemniaczana, cebula, olej rzepakowy, jajo , śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych)
Placki ziemniaczane	ziemniaki, mąka pszenna , cebula, olej rzepakowy, jajo , sól, pieprz czarny, *
Pierogi ruskie	ziemniaki, ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna , cebula, olej rzepakowy, jajo , sól, pieprz czarny, *
Kluski śląskie	ziemniaki, skrobia ziemniaczana, jajo , mąka pszenna
Pierogi leniwe	ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, jajo , bułka tarta (mąka pszenna , woda, sól, drożdże), masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana),
Kopytka	ziemniaki, mąka pszenna, jajo
Zielone kaszotto	kasza pęczak (z jęczmienia), groszek mrożony, fasolka zielona szparagowa, fasolka żółta szparagowa, brokuł mrożony, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej rzepakowy, koperek
Czerwone kaszotto	kasza pęczak (z jęczmienia), marchew, pietruszka, seler , botwinka, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól), natka pietruszki, olej rzepakowy

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 7 Surówki

Nazwa potrawy	Składniki
Surówka z czerwonej kapusty	kapusta czerwona, jabłko, olej rzepakowy, cukier, kwas cytrynowy, pieprz czarny, *
Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i cebulą	kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier, kwas cytrynowy, pieprz czarny, *
Surówka z selera z ananasem	seler , ananas w syropie (ananas plastry, woda, cukier, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), cukier
Surówka z selera z jabłkiem i ananasem	seler , jabłko, ananas w syropie, cukier
Surówka z kapusty kiszonej	kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, cebula, olej słonecznikowy, cukier biały, koper,
Surówka z kapusty pekińskiej	kapusta pekińska, marchew, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej słonecznikowy, natka pietruszki, sól, pieprz czarny, *
Surówka z buraków z cebulą	buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), cebula, olej słonecznikowy, cukier
Surówka z buraków z jabłkiem	buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), jabłko, olej słonecznikowy, cukier
Surówka z buraków z chrzanem	buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), chrzan (korzeń chrzanu 57%, woda, cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja konserwująca: pirosiarczyn sodu , substancja zagęszczająca: guma ksantynowa, *), olej słonecznikowy, cukier, sól
Buraki na gęsto	buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), olej rzepakowy, cukier, sól, kwas cytrynowy
Surówka z jabłkiem, jogurtem, szczypiorkiem, majonez	jabłko, jogurt naturalny (mleko , żywe kultury bakterii jogurtowych), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), szczypiorek
Surówka z marchwi	marchew, olej słonecznikowy, cukier, kwas cytrynowy
Surówka z marchwi i jabłka	marchew, jabłko, olej słonecznikowy, cukier, kwas cytrynowy
Surówka z marchwi i selera	marchew, seler , olej słonecznikowy, cukier, kwas cytrynowy
Surówka z marchwi z chrzanem	marchew, chrzan (korzeń chrzanu 57%, woda, cukier, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, substancja konserwująca: pirosiarczyn sodu , substancja zagęszczająca: guma ksantynowa, *), olej słonecznikowy
Marchew na gęsto z groszkiem	marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana), olej słonecznikowy, sól, cukier
Marchew na gęsto z groszkiem i kukurydzą	marchew, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), masło (śmietanka (z mleka) pasteryzowana), olej rzepakowy, sól, cukier
Surówka z marchewki z kukurydzą	marchew, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej słonecznikowy, cukier, sól
Surówka z marchewki z ananasem	marchew, ananas w syropie (ananas plastry, woda, cukier, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), olej słonecznikowy

Nazwa potrawy	Składniki
Surówka z marchewki z ananasem i rodzynkami	marchew, ananas w syropie (ananas plastry, woda, cukier, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), jabłka, rodzynki, olej słonecznikowy, cukier
Marchew na gęsto	marchew , masło (śmietanka pasteryzowana), cukier, sól
Surówka z białej kapusty	kapusta biała, marchew, olej słonecznikowy, koper, sól, cukier
Surówka colesław	kapusta biała, marchew, cebula, majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), cukier, sól
Jarzyńska gotowana	marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy
Jarzyńska po grecku	marchew, pietruszka, seler , koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), olej rzepakowy, masło (śmietanka pasteryzowana), sól, cukier, pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, *
Mizeria	ogórek świeży zielony, śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych), cukier biały, koperek, sól, pieprz czarny, *
Sałata ze skyrem	sałata masłowa, skyr (mleko pasteryzowane), cukier, sól, pieprz czarny, *
Sałata lodowa z kukurydzą	sałata lodowa, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej słonecznikowy, cukier, sól, kwasek cytrynowy
Sałata lodowa z marchewką	sałata lodowa, marchew, olej słonecznikowy, cukier, sól, kwasek cytrynowy, natka pietruszki
Mix sałat z marchewką	mix sałat, marchew, olej słonecznikowy, cukier, kwasek cytrynowy, sól, pieprz
Mix sałat z marchewką i kukurydzą	mix sałat, marchew, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej słonecznikowy, cukier, kwasek cytrynowy, sól
Szpinak na gęsto	szpinak mrożony, masło (śmietanka pasteryzowana), czosnek, sól
Szpinak gotowany	szpinak mrożony
Sałatka porowa	por, jabłko, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej słonecznikowy, sól
Sałatka porowa z jogurtem	por, jabłko, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), jogurt naturalny (z mleka), sól
Fasolka gotowana (mieszana)	fasolka szparagowa mrożona zielona, fasolka szparagowa mrożona żółta
Fasolka zielona	fasolka konserwowa (fasola szparagowa, woda, sól)
Brokuł gotowany	brokuł mrożony
Kalafior gotowany	kalafior mrożony
Mix warzyw gotowany	marchew mrożona, fasolka szparagowa mrożona, brokuł mrożony, kalafior mrożony
Surówka z białej kapusty z papryką i ogórkiem	kapusta biała, papryka czerwona, marchew, ogórek konserwowy (ogórki świeże 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy

Nazwa potrawy	Składniki
	(w tym gorczyca)), olej słonecznikowy, cukier, sól, pieprz czarny, koperek
Młoda kapusta na gęsto zabieleną	kapusta biała, cebula, śmietana (śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii mlekowych), mąka pszenna , olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie, papryka czerwona słodka, *
Młoda kapusta na gęsto	kapusta biała, cebula, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), mąka pszenna , olej rzepakowy, koperek, sól, pieprz czarny, liść laurowy, majeranek, ziele angielskie, papryka czerwona słodka, *
Kapusta zasmażana	kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), boczek wędzony parzony (boczek wieprzowy bez żeber i skóry (80%), woda, sól, substancja zagęszczająca (E407a,e415), stabilizatory (E451, E262, E331, E325), wzmacniacz smaku E261, białko wieprzowe (kolagenowe, krwi), przeciwutleniacze (E316, E330), substancja konserwująca E250, *), cebula, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól), sól, pieprz czarny, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, kminek, *
Surówka z kapusty pekińskiej	kapusta pekińska, marchew, kukurydza, ogórek konserwowy (ogórki świeże 62%, woda, ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (w tym gorczyca)), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), cukier, sól, pieprz czarny, koperek

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 8 Sałatki i pasty

Nazwa potrawy	Składniki
Sałatka z kuskusem z szynką	kasza kuskus, jajo , szynka drobiowa (mięso 90 % (mięso z indyka 50% i z piersi kurczaka 40%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, błonnik grochowy, aromat, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu, *), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), ogórek kiszony (ogórki, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie), koperek, sól, pieprz, *
Sałatka z kuskusem z suszonymi pomidorami	kasza kuskus, jajo , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), ogórek zielony, pomidory suszone w oleju (olej rzepakowy, pomidory suszone namoczone 48%, sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas octowy,*), sól, pieprz, *
Sałatka z kuskusem	kasza kuskus, jajo , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), ogórek kiszony (ogórki, koper, czosnek, chrzan, ziele angielskie), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), koperek, sól, pieprz, *
Sałatka makaronowa ryżyk z papryką	makaron ryżyk (mąka pszenna , jajo , woda, przyprawa kurkuma), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), ogórek zielony, papryka czerwona, majonez premium (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), koper
Sałatka makaronowa ryżyk z szynką	makaron ryżyk (mąka pszenna , jajo , woda, przyprawa kurkuma), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), ogórek zielony, szynka drobiowa (mięso 90 % (mięso z indyka 50% i z piersi kurczaka 40%), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), koper
Sałatka makaronowa ryżyk z ogórkiem i kukurydzą	makaron ryżyk (mąka pszenna , jajo , woda, przyprawa kurkuma), ogórek zielony, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), koper
Sałatka makaronowa z tuńczykiem	tuńczyk w oleju (tuńczyk (kawałki), olej słonecznikowy, sól), makaron kolorowy (semolina z pszenicy durum, woda), ogórek zielony, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koper
Sałatka makaronowa z tuńczykiem v. bezglutenowa	tuńczyk w oleju (tuńczyk (kawałki), olej słonecznikowy, sól) , makaron bezglutenowy (mąka kukurydziana, mąka z ciecierzycy), ogórek zielony, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koper

Nazwa potrawy	Składniki
Sałatka z tuńczykiem i jajkiem	tuńczyk w oleju (tuńczyk (kawałki), olej słonecznikowy, sól), jajo , kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koper
Sałatka z tuńczykiem, ogórkiem, kukurydzą konserwową	tuńczyk w oleju (tuńczyk (kawałki), olej słonecznikowy, sól), ogórek zielony, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), koper
Sałatka z tuńczyka z ryżem	tuńczyk w oleju (tuńczyk (kawałki), olej słonecznikowy, sól), ryż biały, ogórek zielony świeży, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), koper
Pasta jajeczna z serkiem topionym	jajo , serek topiony kremowy (sery (z mleka) (dojrzewające i twarogowe); woda; masło (z mleka); mleko w proszku, sole emulgujące: E 450, E 452; serwatka (z mleka) w proszku; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; sól, stabilizatory: karagen, E415), szczypiorek
Pasta jajeczna z serkiem Gouda	jajo , serek topiony gouda: ser (z mleka) Gouda 33 %, woda, masło (z mleka), twaróg (z mleka), mleko w proszku, sole emulgujące: E 450, E 452, serwatka w proszku; regulator kwasowości: kwas cytrynowy, sól; stabilizatory: karagen, E 415), szczypiorek
Pasta jajeczna z twarogiem	jajo , ser twarogowy półtłusty (z mleka), szczypiorek
Pasta z ciecierzycy	ciecierzyca konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), olej rzepakowy, czosnek
Pasta z ciecierzycy z suszonymi pomidorami	ciecierzyca konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), pomidory suszone (olej rzepakowy, pomidory suszone namoczone 48%, sól, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy, kwas octowy,*), czosnek
Pasta z ciecierzycy i warzyw	ciecierzyca konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), marchew, pietruszka, seler , olej rzepakowy, czosnek
Pasta rybna	makrela w sosie pomidorowym (filety 50 % z [makreli lub makrela kolias , sos pomidorowy (50%) –woda, koncentrat pomidorowy (13%), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, ocet spirytusowy, sól , olej rzepakowy, cebula suszona, koncentrat pieprzu, substancja zagęszczająca (guma guar,*), ser twarogowy (z mleka) półtłusty, natka pietruszki
Pasta rybna z twarogiem	makrela w sosie pomidorowym w sosie pomidorowym (MK): ryba – filety z makreli, sos pomidorowy 35% (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny (S-sojowy, R-rzepakowy), ocet spirytusowy, sól, substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego, pieprz czarny), ser twarogowy (z mleka) półtłusty, natka pietruszki

Nazwa potrawy	Składniki
Pasta z makreli z ryżem białym	makrela w sosie pomidorowym (filety 50 % z [makreli lub makrela kolias, sos pomidorowy (50%) – woda, koncentrat pomidorowy (13%), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, ocet spirytusowy, sól , olej rzepakowy, cebula suszona, koncentrat pieprzu, substancja zagęszczająca (guma guar),*), ryż biały, natka z pietruszki, koper
Pasta z makreli z ryżem białym	makrela w sosie pomidorowym w sosie pomidorowym (MK): ryba – filety z makreli, sos pomidorowy 35% (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny (S-sojowy, R-rzepakowy), ocet spirytusowy, sól, substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego, pieprz czarny), ryżem biały, natka pietruszki, koper
Pasta z makreli z kaszą kuskus	makrela w sosie pomidorowym (filety 50 % z [makreli lub makrela kolias, sos pomidorowy (50%) –woda, koncentrat pomidorowy (13%), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, ocet spirytusowy, sól , olej rzepakowy, cebula suszona, koncentrat pieprzu, substancja zagęszczająca (guma guar),*), kasza kuskus (z pszenicy), natka pietruszki, koper, *
Pasta z makreli z kaszą kuskus	makrela w sosie pomidorowym w sosie pomidorowym (MK): ryba – filety z makreli, sos pomidorowy 35% (woda, koncentrat pomidorowy, cukier, olej roślinny (S-sojowy, R-rzepakowy), ocet spirytusowy, sól, substancje zagęszczające (guma guar, mączka chleba świętojańskiego, pieprz czarny), kasza kuskus (z pszenicy), natka pietruszki, koper, *
Pasta z zielonego groszku	groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), słonecznik, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, *
Pasta mięsno-jarzynowa	łopatka, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz czarny, *
Sałatka z buraka	buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), jajo, ser feta (ser miękki solankowy (mleko, sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, zalewa: woda, sól)), olej słonecznikowy, koperek, pieprz czarny, *
Sałatka z ciecioriki	buraki (burak czerwony 100%, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), ciecierzycza konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), jabłko, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz czarny, *
Sałatka z cieciorką i fetą	ciecierzyca konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), ogórek szklarniowy, ser feta (ser miękki solankowy (mleko, sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, Zalewa: woda, sól)), koperek, pieprz czarny, *
Sałatka z cieciorką, mozzarellą, roszponką, kukurydzą i pomidorkami z sosem vinegrette	ciecierzyca konserwowa (ciecierzyca, woda, sól, przeciwutleniacz – kwas askorbinowy), mozzarella (mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej; składniki zalewy: woda, sól), pomidor koktajlowy, ogórek zielony, roszponka, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej rzepakowy, ocet spirytusowy, substancja konserwująca – pirosiarczyn sodu

	(zawiera dwutlenek siarki i siarczyny), cukier, miód, sól, pieprz, koperek
--	--

Nazwa potrawy	Składniki
Sałatka z brokułem, fetą , kukurydzą i pomidorkami koktajlowymi	brokuł mrożony, ser feta (ser miękki solankowy (mleko , sól, regulator kwasowości E 575), zalewa solankowa, Zalewa: woda, sól)), pomidorki koktajlowe, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), skyr naturalny (mleko pasteryzowane),*
Sałatka jajeczna	ziemniaki, jajo , ogórek małosolny, groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), natka pietruszki, *
Sałatka jarzynowa	marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, ogórek kiszony, jajo , groszek konserwowy (groszek zielony (60%), woda, cukier, sól), jabłko, majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), sól, pieprz czarny,*, natka pietruszki
Sałatka z szynką i ananasem	seler , szynka drobiowa (mięso 90 % (mięso z indyka 50% i z piersi kurczaka 40%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, błonnik grochowy, aromat, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, substancja konserwująca: azotyn sodu), jogurt naturalny (mleko , żywe kultury bakterii jogurtowych), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), ananas w syropie (ananas plastry, woda, cukier, regulator kwasowości – kwas cytrynowy), koper, *
Sałatka z kurczakiem i brzoskwinią	makaron (mąka pszenna , woda, proszek jajeczny , przyprawa: kurkuma), kurczak, brzoskwinia w syropie (brzoskwinie w połówkach, woda, cukier, regulator kwasowości: kwas cytrynowy; przeciwutleniacz: kwas askorbinowy), kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), papryka, majonez (olej rzepakowy (80%), ocet spirytusowy, żółtko jaja (6%), cukier, przyprawy (zawierają gorczycę), sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, naturalny aromat, przeciwutleniacz E 385), sól, pieprz czarny, *
Sałatka z makaronem i kurczakiem	makaron kolorowy (mąka pszenna , woda, koncentrat pomidorowy, szpinak w proszku), kurczak pieczony, kukurydza konserwowa (kukurydza, woda, cukier, sól), olej rzepakowy, koper, *

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów



Tabela 9 Twarogi

Nazwa potrawy	Składniki
Twaróg z ogórkiem zielonym i koperkiem	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, ogórek zielony, koper
Twaróg z rzodkiewką	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, rzodkiewka
Twaróg z koncentratem	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, koncentrat pomidorowy (koncentrat pomidorowy, woda, sól)
Twaróg ze szczypiorkiem	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, szczypiorek
Twaróg z natką	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, natka
Twaróg z kielkami	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, kielki mix
Twaróg z koperkiem	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, koper
Twaróg z ogórkiem kiszonym	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, ogórek kiszony, koper
Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem	ser twarogowy (z mleka) półtłusty, rzodkiewka, szczypiorek



Tabela 10 Podwieczorki

Nazwa potrawy	Składniki
Budyń waniliowy	woda, mleko w proszku, budyń w proszku o smaku waniliowym (skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromat waniliowy, barwnik żółcień chinolinowa, *), cukier biały
Budyń czekoladowy	woda, mleko w proszku, budyń w proszku o smaku czekoladowym (skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, kakao, karmel (barwnik), *), cukier biały
Kisiel wiśniowy	woda, kisiel w proszku o smaku wiśniowym (skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości: kwas cytrynowy, sól, aromat wiśniowy, barwnik (czerwień koszenilowa), *), cukier biały

* może zawierać śladowe ilości jaj, soi, gorczycy, selera, glutenu, mleka, orzechów

