

DOUSTNA SUPLEMENTACJA POKARMOWA



W wielu chorobach żywienie jest integralną częścią leczenia pozwalającą na wyleczenie, poprawę stanu ogólnego, krótszy pobyt w szpitalu, szybsze odzyskanie sił fizycznych i psychicznych. Jest też wiele chorób, w których prawidłowe żywienie to jedyna forma leczenia.

Istnieje kilka sposobów na dostarczenie pacjentowi dodatkowej porcji kalorii oraz niezbędnych składników odżywczych, mineralnych i witamin. Jednym z nich jest zastosowanie żywności specjalnego przeznaczenia medycznego powszechnie nazywanej doustną suplementacją pokarmową, **DSP**.

Jest to zastosowanie doustnych diet przemysłowych w leczeniu i zapobieganiu niedożywieniu u pacjentów, którzy mogą się odżywiać doustnie, ale nie są w stanie w diecie naturalnej dostarczyć wszystkich składników odżywczych i odpowiedniej ilości kalorii.



DSP może całkowicie lub częściowo zaspokoić zapotrzebowanie chorego na wszystkie, lub wybrane produkty spożywcze



DSP to sterylny, wytworzony przemysłowo preparat składający się z jednego, kilku lub wszystkich składników spożywczych, który ma znaczną przewagę nad posiłkiem miksowanym, wykonanym z jedzenia naturalnego w warunkach domowych, gdyż ma znany, standaryzowany skład oraz:

- ma zmniejszoną zawartość laktozy, glutenu (lub całkowicie ich nie zawierają), co zmniejsza to ryzyko uczuleń czy nietolerancji pokarmowych,
- skład produktów jest dostosowany do różnych chorób.

Dostępne są preparaty w proszku (puszki i saszetki z proszkiem o różnej objętości i kaloryczności), oraz preparaty w płynie (dystrybuowane w postaci buteleczek, kartoników, butli).



DSP mogą być wzbogacone w błonnik. Mają różną ilość i źródła białka, różne źródła tłuszczu, różną kaloryczność (od 1 do 4 kcal/ml preparatu gotowego do podaży). Niektóre wzbogacone są w substancje immunomodulujące, wpływające na odporność. Szczególną grupą dla których dedykowana jest DSP są seniorzy. Przy użyciu DSP można zabezpieczyć dodatkowe 600 kcal energii.

