



UNIwersYTECKI
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 16.07.2020

czwartek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1812,80 Kcal B – 74,92 g T – 64,89 g W – 274,84 g	Wielozziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg ze szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata	Zupa krem z soczewicy 350 ml /s/, Risotto z warzywami 300 g /s,* /	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta mięsna 50 g /*/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2204,55 Kcal B – 98,51 g T – 78,52 g W – 320,07 g	Wielozziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg ze szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 50 g/gl/, Masło 5 g /m/, Wędlina 50 /*/ Ogórek 1 szt.	Jak wyżej	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta mięsna 50 g /*/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml
III TRYMESTR CIAŻY 2377,80 Kcal B – 102,59 g T – 83,39 g W – 348,96 g	Wielozziarnisty 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg ze szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 /*/ Ogórek 1 szt.	Jak wyżej	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta mięsna 50 g /*/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml
LAKTACYJNA 2476,20 Kcal B – 101,93 g T – 82,89 g W – 370,00 g	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g/m/, Twaróg ze szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Bułka 100 g/gl/, Masło 10 g /m/, Wędlina 50 /*/ Ogórek 1 szt.	Zupa krem z soczewicy 350 ml /s/, Risotto z warzywami 300 g /s,* /	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta mięsna 50 g /*/ Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml Kisiel 200 g

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

