



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego  
WE WROCŁAWIU

# Jadłospis na 15.07.2020

## środa



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> 1843,75 Kcal B – 57,06 g T – 66,76 g W – 280,42 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata	Marchewkowa krem 350 ml /s/, Ziemniaki 180 g Kotlet schabowy 70 g /j,gl,*/ Surówka z białej kapusty 150 g	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /r,m/ Sałata 50 g Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> 2214,90 Kcal B – 85,81 g T – 80,50 g W – 319,71 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb razowy 30 g/gl/, Masło 5 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/ Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /r,m/ Sałata 50 g Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Brzoskwinia 1 szt.
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> 2315,55 Kcal B – 87,61 g T – 85,13 g W – 335,11 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb razowy 60 g/gl/, Masło 10 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/ Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Chleb razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /r,m/ Sałata 50 g Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Brzoskwinia 1 szt.
<b>LAKTACYJNA</b> 2348,85 Kcal B – 96,73 g T – 79,27 g W – 341,46 g	Zupa mleczna z kaszą manną 350 g /m,gl/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Banan 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb razowy 60 g/gl/, Masło 10 g /m/, Serek wiejski 1 szt. /m/ Pomidor 1 szt.	Marchewkowa krem 350 ml /s/, Ziemniaki 180 g Schab duszony 70 g /*/ Buraki n/g 150 g	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Pasta rybna 70 g /r,m/ Sałata 50 g Herbata  <u>Podwieczorek:</u> Brzoskwinia 1 szt.

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie**

Smacznego !

