



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 14.07.2020

wtorek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1853,06 Kcal B – 85,24 g T – 75,71 g W – 241,99 g	Razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata 250 ml	Rosół z makaronem 350 ml /s,gl/, Ziemniaki 180 g Rumsztyk z cebulką 90 g /gl,j,*/ Szpinak 150 g /m,gl/	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z ciecioriki 70 g Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2232,31 Kcal B – 108,47 g T – 89,29 g W – 284,32 g	Razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata 250 ml <u>Śniadanie II :</u> Bułka 1 szt. /gl/ Masło 5 g /m/ Wędlina 50 g /*/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z ciecioriki 70 g Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
III TRYMESTR CIAŻY 2405,56 Kcal B – 112,56 g T – 94,16 g W – 313,21 g	Razowy 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata 250 ml <u>Śniadanie II :</u> Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlina 50 g /*/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Sałatka z ciecioriki 70 g Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
LAKTACYJNA 2348,86 Kcal B – 115,74 g T – 87,44 g W – 304,56 g	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata 250 ml <u>Śniadanie II :</u> Bułka 2 szt. /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlina 50 g /*/ Sałata 50 g	Rosół z makaronem 350 ml /s,gl/, Ziemniaki 180 g Klopsik 90 g /gl,j,*/ Szpinak 150 g /m,gl/	Grahamka 2 szt. /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlina 50 g /*/ Papryka 100 g Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

