



UNIWERSYTECKI  
SZPITAL KLINICZNY  
im. Jana Mikulicza-Radeckiego

WE WROCŁAWIU

# Jadłospis na 13.07.2020

## Poniedziałek



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
<b>PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY</b> 2079,33 Kcal B – 76,42 g T – 54,85 g W – 342,46 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata	Kapuśniak z boczkiem 350 ml /s,*/, Racuchy z jabłkami 2 szt. /gl,m,j/ Kefir 1 szt. /m/	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata
<b>II TRYMESTR CIAŻY</b> 2470,23 Kcal B – 101,41 g T – 66,96 g W – 404,95 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II</u> : Chleb 30 g /gl/, Serek homogenizowany 1 szt. /m/ Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek</u> : Banan 1 szt.
<b>III TRYMESTR CIAŻY</b> 2581,38 Kcal B – 101,41 g T – 66,96 g W – 421,88 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II</u> : Chleb 60 g /gl/, Masło 5 g /m/, Serek homogenizowany 1 szt. /m/ Pomidor 1 szt.	Jak wyżej	Chleb wieloziarnisty 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek</u> : Banan 1 szt.
<b>LAKTACYJNA</b> 2589,05 Kcal B – 92,67 g T – 71,73 g W – 418,91 g	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 350 g /m/ Bułka 1 szt. /gl/ Masło 10 g/m/, Dżem 50 g /*/, Gruszka 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II</u> : Chleb 60 g /gl/, Masło 5 g /m/, Serek homogenizowany 1 szt. /m/ Pomidor 1 szt.	Jarzynowa 350 ml /s,*/, Makaron z jabłkami 2 szt. /gl,m,j/ Kefir 1 szt. /m/	Chleb 100 g /gl/, Masło 10 g/m/, Wędlna 50 g Ogórek małosolny 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek</u> : Banan 1 szt. Mleko 250 ml /m/

**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie**

**Smacznego !**

