



UNIwersytecki
SZPITAL KLINICZNY
im. Jana Mikulicza-Radeckiego
WE WROCLAWIU

Jadłospis na 11.07.2020

Sobota



DIETA	ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
PODSTAWOWA, I TRYMESTR CIAŻY 1819,60 Kcal B – 68,34 g T – 69,04 g W – 259,08 g	Grahamka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z ogórkiem i koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata	Zupa kalafiorowa 350 ml /s,gl,*/, Ziemniaki 180 g /gl/ Klopsik w sosie pomidorowym 70 g /gl,j,*/ Marchew z groszkiem 150 g /gl/	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata
II TRYMESTR CIAŻY 2158,92 Kcal B – 85,33 g T – 86,44 g W – 289,77 g	Grahamka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z ogórkiem i koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 30 g /gl/ Masło 5 g /m/ Jajko 1 szt. /j/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/
III TRYMESTR CIAŻY 2270,07 Kcal B – 87,19 g T – 90,96 g W – 306,69 g	Grahamka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z ogórkiem i koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g /gl/ Masło 10 g /m/ Jajko 1 szt. /j/ Sałata 50 g	Jak wyżej	Chleb 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/ .
LAKTACYJNA 2323,57 Kcal B – 88,19 g T – 96,61 g W – 303,54 g	Grahamka 2 szt. /gl/ Masło 10 g/m/ Twaróg z ogórkiem i koperkiem 70 g /m/ Pomidor 1 szt. Herbata <u>Śniadanie II :</u> Chleb 60 g /gl/ Masło 10 g /m/ Jajko 1 szt. /j/ Sałata 50 g	Zupa kalafiorowa 350 ml /s,gl,*/, Ziemniaki 180 g /gl/ Klopsik w sosie pomidorowym 70 g /gl,j,*/ Marchew n/g 150 g /gl/	Weka 100 g /gl/ Masło 10 g /m/ Wędlna 50 g /*/ Ogórek 1 szt. Herbata <u>Podwieczorek:</u> Mleko 250 ml /m/

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie

Smacznego !

